

Действия при землетрясении

ПОЛУЧИВ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ПОЧУВСТВОВАВ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ
НЕОБХОДИМО:



Быстро покиньте здание. В вашем распоряжении 15-20 сек.
Держитесь дальше от стен, заборов. Не входите в здание.
Окажите первую помощь пострадавшим



На втором и последующих этажах
встаньте в проем входной или
балконной двери, отойдите от окон и
займите место в углу образованном
капитальными стенами

Запрещается:



Пользоваться
лифтом



Зажигать
спички,
свечи.



Прыгать
с верхних
этажей

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Быстро покиньте здание
(в вашем распоряжении 15-20 секунд)



На втором и последующих этажах встаньте в проем входной или балконной двери, отойдите от окон и займите место в углу, образованном капитальными стенами



Держитесь подальше от стен, заборов, столбов. Не входите в здания - толчки могут повториться



Окажите первую помощь пострадавшим



Запрещается пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи



КАК ПОСТУПИТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Землетрясение - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. После 10-20 сек. тряски подземные толчки усиливаются. В среднем землетрясение длится 5-20 сек. Чем дольше длится сотрясения, тем тяжелее повреждения.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

- заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, на транспорте, на улице;
- разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи;
- держите в удобном месте документы, деньги карманный фонарик и запасные батарейки;
- имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней;
- уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы;
- опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте;
- все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду;

ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания, услышав нарастающий гул, не поддавайтесь панике (от момента, первых толчков, до опасных для здания колебаний у вас есть 15-20 сек.);

- *выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости;*
- *покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте;*
- *оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, перейдите на открытое пространство;*
- *если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. -держитесь подальше от окон и тяжелой мебели;*
- *не пользуйтесь открытым огнем- при утечке газа возможен пожар;*
- *держитесь в стороне от балконов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов;*
- *если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;*
- *будьте готовы оказать помощь при спасении других людей.*

ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

- *окажите первую медицинскую помощь нуждающимся;*
- *освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны!*
- *обеспечьте безопасность детей, больных, стариков;*
- *без крайней нужды не занимайте телефон;*
- *включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей.*
- *проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире.*

Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически;

- *проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Отключите сети;*
 - *не пользуйтесь открытым огнем;*
 - *спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности;*
 - *не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.*
- Не входите в здания без крайней нужды.*

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

- *спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе мед. помощь;*
- *постарайтесь установить связь с находящимися вне завала (голосом, стуком);*
- *Нельзя зажигать огонь, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала;*
- *экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.*

